

GRENZENLOS GESUND

PRÄVENTION BEGINNT BEI MIR

ONLINE-INFORMATIONSVIERANSTALTUNG FÜR BÜRGERINNEN UND BÜRGER

Entdecken Sie einfache Wege zu mehr Gesundheit
und erfahren Sie, wie Prävention für alle funktioniert

Wann: Mittwoch, **21.10.2026** um **15:30 Uhr**

Wo: Online

Eine Zusammenarbeit von:



KREIS BERGSTRASSE



HESSEN
Hessisches Ministerium
für Digitalisierung und
Innovation

Unsere Vortragsthemen:

- Gesundheit entsteht gemeinsam
- Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung: Mit RV Fit zum ganzheitlich verbesserten Lebensgefühl

Informationen zur Teilnahme:

- mit oder ohne vorherige Anmeldung möglich
- per Smartphone, Tablet, Notebook oder PC
- QR-Code scannen oder

www.ehealth-zentrum.de/projekte/grenzenlos-gesund



Noch Fragen?

Vivienne Mekhzoum (Projektmitarbeiterin KTE Hessen) steht gerne via E-Mail an v.mekhzoum@ehealth-zentrum.de oder telefonisch unter 0641-3096692 zur Verfügung.