



Herausgeber:

Kreisausschuss des Odenwaldkreises
Gesundheitsmanagement
Michelstädter Straße 12
64711 Erbach

Redaktion:

Anika Schilder
Telefon: 06062 6014-1829
E-Mail: a.schilder@odenwaldkreis.de
Internet: www.odewaldkreis.de

Urheber gem. §13 UrhG des Logos und Designs:

Johannes Kessel / Lebensform GmbH



Bild erstellt mit Chat GPT

***Mentale Gesundheit:
Weil niemand immer nur
Sonnenschein hat***

**Tage der seelischen Gesundheit
Auftritt: Freitag, 2. Oktober,
Reichenberghalle Reichelsheim**



Netzwerk
Gemeindepsychiatrie
Odenwald

„Mentale Gesundheit: Weil niemand immer nur Sonnenschein hat“

Das Netzwerk Gemeindepsychiatrie Odenwald lädt anlässlich der Tage der seelischen Gesundheit Betroffene, Angehörige aber auch alle anderen Interessierten zu einer Veranstaltung für alle Generationen nach Reichelsheim ein.

Wann: Freitag, 2. Oktober 2026, ab 15 Uhr

Wo: Reichenberghalle Reichelsheim
(Konrad-Adenauer-Allee 1)

Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung nicht erforderlich. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Vorträge:

15:30 Uhr

„Erziehungsherausforderungen bei Neurodiversität und psychischer Erkrankungen – ist das noch Pubertät oder schon Depression?“

Vera Heselhaus, Psychologische Leitung der Vitos Kinder- und Jugendambulanz für psychische Gesundheit Höchst im Odw.

16:00 Uhr

„Psychische Erkrankungen in der Lebensspanne“

Dr. med. Johann Ev. Peter Schrettenbrunner, Ärztlicher Direktor der Median-Klinik, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

16:30 Uhr

„Medienabhängigkeit | 3 Stunden TikTok oder ständig E-Mails checken – was ist kritisch?“

Daniel Mennekes, M. Sc. Psychologe der Median-Klinik

Nach jedem Vortrag besteht die Möglichkeit Fragen zu stellen

Rahmenprogramm:

Infostände von verschiedenen Einrichtungen und Selbsthilfegruppen

ab 15:00 Uhr Kinderschminken

ab 15:30 Uhr Bingo

um 17:00 Uhr Erstes Allgemeines Babenhäuser

Pfarrer(!)-Kabarett: „Sonnenschein für's Herz“

Informationen zu Demenz

Im Rahmen der Tage der seelischen Gesundheit lädt die Regionale Diakonie Südhessen herzlich zu einer Informationsveranstaltung zum Thema Demenz ein. Im Mittelpunkt stehen die Themen Vorbeugung, der Umgang mit der Erkrankung sowie Unterstützung für Betroffene und Angehörige. Außerdem gibt es ausreichend Gelegenheit für Fragen und den gemeinsamen Austausch.

Wann: Mittwoch, 7. Oktober 2026, von 16:30 bis 18:00 Uhr

Wo: Regionale Diakonie Südhessen, Bahnhofstraße 38, 64720 Michelstadt

Infos und Anmeldung: Telefon 06061 9650-209

E-Mail Oliver.happ@regionale-diakonie.de

Yoga in den Tagen der seelischen Gesundheit

Die Regionale Diakonie Südhessen lädt alle Interessierten ein, Yoga auszuprobieren und so zu erfahren, wie es auf den eigenen Körper und Geist wirkt.

Was: Sanftes Hatha Yoga

Wann: Montag, 19. Oktober 2026, 13:00 bis 14:00 Uhr

Wo: Gruppenraum der Diakonie, Bahnhofstraße 38, 64720 Michelstadt

Mitbringen (sofern vorhanden): Matte und Sitzkissen

Infos und Anmeldung: Telefon 06061-9650235,

E-Mail petra.kirsch@regionale-diakonie.de